

Лечение в Словакии. Курорт Пиештяны

Действителен с 04.04.2010 до 02.04.2011

Сезон: 2.5.2010 -16.10.2010 Не сезон: 4.4.2010 -1.5.2010, 17.10.2010 -2.4.2011

Цена на человека в сутки в евро		Комплексная		Комплексная		Курортная путевка		Курортная путевка	
		курортная путевка		курортная путевка		стройная фигура		Остеопороз	
		не менее 13 суток		7-12 суток		не менее 13 суток		не менее 13 суток	
Курортный отель	Номер	Не сезон	Сезон	Не сезон	Сезон	Не сезон	Сезон	Не сезон	Сезон
Thermia Palace *****	DBL	130	143	140	154	162	176	138	152
	SNGL	150	165	162	176	184	198	160	174
Balnea Esplanade ****	DBL	90	107	99	116	123	140	99	116
	SNGL	110	127	119	135	143	160	119	135
Balnea Palace ****	DBL	88	104	97	113	121	137	97	113
	SNGL	107	123	116	131	140	165	116	131
Balnea Splendid ***	DBL	84	97	90	104	117	130	93	106
	SNGL	103	116	109	122	135	149	111	125
Balnea Grand ***	DBL	75	88	81	95	108	121	84	97
	SNGL	95	108	101	115	128	141	104	117
Pro Patria **	DBL	65	77	70	83	98	110	74	86
	SNGL	75	87	80	93	108	120	84	96
Jalta ** Villa Berlin ***	DBL	64	76	70	81	97	109	74	85
	SNGL	74	86	80	92	107	119	83	95
Smaragd, Šumava, Riviera **	DBL	53	63	57	67	86	96	62	72
	SNGL	63	74	67	77	96	106	72	82

Цена на человека в сутки в евро		Комплексная		Профилактическая		Вкус Пиештян		Проживание	
		путевка Light		курортная путевка					
		не менее 13 суток		не менее 7 суток		от 2-х суток			
Курортный отель	Номер	Не сезон	Сезон	Не сезон	Сезон	Не сезон	Сезон	Не сезон	Сезон
Thermia Palace *****	DBL	118	132	116	140	107	127	90	110
	SNGL	140	154	138	152	129	149	147	166
Balnea Esplanade ****	DBL	80	97	77	94	70	88	52	73
	SNGL	100	117	97	114	88	109	97	117
Balnea Palace ****	DBL	78	94	75	90	67	83	51	71
	SNGL	97	112	94	110	86	106	93	113
Balnea Splendid ***	DBL	74	87	71	84	64	80	57	63
	SNGL	93	106	90	103	84	99	88	103
Balnea Grand ***	DBL	65	78	62	76	57	70	40	52
	SNGL	85	98	82	95	77	88	78	90
Pro Patria **	DBL	58	70	55	67	54	66	39	50
	SNGL	69	81	65	77	64	76	63	75
Jalta ** Villa Berlin ***	DBL	57	70	55	67	55	67	39	50
	SNGL	67	80	65	77	65	77	65	77
Smaragd, Šumava, Riviera **	DBL	47	57	44	54	44	54	30	40
	SNGL	57	67	54	64	54	64	51	62

Все цены за номер категории Standard. Все типы путевок включают бесплатное посещение фитнес-центра, реабилитационной дорожки, групповых упражнений Pilates, Tai-chi, йоги, аэробики и бассейна (наружный бассейн для гостей Thermia Palace, мир воды и сауны для гостей Balnea Esplanade Palace, внутренний и наружный бассейны для гостей Balnea Splendid и Balnea Grand. Гостям, проживающим в отелях Pro Patria, Jalta, Villa Berlin и близлежащих зданиях, вход в бассейн не гарантирован). Городской налог за проживание не включен в цену путевки. Отель взывает оплату в установленном по закону размере по прибытии клиента

Доплаты и скидки, за сутки в евро

Курортный отель	Superior номер	Еconomy номер	Апарт.	Апарт. Superior	Дополн. Обед	Дополн. Ужин	Рождество	Новогодн. Ночь
	на чел.	на чел.	на апарт.	на апарт.	на чел.	на чел.	на чел.	на чел.
Thermia Palace *****	+17	+0	+72	+84	+15	+15	+22	+66

Balnea Esplanade ****	+7	-	+50	+57	+13	+13	+17	+55
Balnea Palace ****	+7	-	+50	-	+13	+13	+17	+55
Balnea Splendid ***	-	-	+50	-	+13	+13	+17	+44
Balnea Grand ***	+7	-	+29	+37	+13	+13	+17	+44
Pro Patria **	+7	-5	-	-	+11	+11	-	-
Jalta ** Villa Berlin ***	+7	-5	+12	-	+11	+11	-	-
Smaragd, Šumava, Riviera **	-	-	+15	-	+11	+11	-	-

Доплата за пребывание в период Рождества (24.12.2010) и Нового года (31.12.2010) обязательна и включает в себя специальные меню и программу

Проживание в отелях для детей: дети до 3-х лет без отдельного места - бесплатно. Дети до 12 лет - 50%

Сроки закрытия отелей: Pro Patria - 19.12.2010-8.1.2011, Jalta - 19.12.2010-15.1.2011, Villa Berlin - 28.11.2010-29.1.2011, Smaragd - 19.12.2010-29.1.2011, Šumava, Riviera - 28.11.2010-30.4.2011

Комплексная курортная путевка

Рекомендуемый срок пребывания: 2-3 недели

Проживание с полным пансионом – завтраки в форме шведских столов, обед, ужин; диетическое питание по рекомендации врача или требованию клиента.

Врач и медицинское обследование, направленное на заболевания опорно-двигательного аппарата и их осложнения, Диагностика и лабораторные тесты – для путевок с минимальным сроком пребывания 13 суток.

Лечебные процедуры – индивидуальная лечебная программа в соответствии с состоянием здоровья клиента и назначением врача, включающая до 24 процедур в неделю (7 суток). Лечебная программа включает процедуры следующих групп: процедуры, использующие уникальную термальную минеральную воду и целебные серные грязи (грязевой конверт, грязевой бассейн, зеркальный бассейн, индивидуальные ванны); специальная реабилитация, использующая групповые занятия под специальным руководством; углекислая вазоактивная терапия: углекислые ванны и газовые инсуффляции; прочие процедуры по назначению врача, составленные из процедур по реабилитации, массажей, водолечения, теплолечения, электролечения и др.

Курортная путевка Стройная фигура

Рекомендуемый срок пребывания: 3-4 недели

Проживание с полным пансионом – специальная редуцированная диета (индивидуальная диета с небольшим количеством углеводов, достаточным количеством белков, минимальным количеством жиров и достаточным употреблением жидкости и витаминов, прежде всего, легкие низкокалорийные блюда из птицы, рыб и белого мяса, блюда с овощами, клетчаткой, витаминами, обогащенная питательными добавками природного характера, питьевой режим).

Врач и медицинское обследование, направленное на лечение ожирения и осложнений из-за ожирения + локализация жира в теле + назначение индивидуального режима питания + консультация с диетической медсестрой + 2 раза в неделю проверка BMI и WHR. Диагностика и лабораторные анализы Лабораторные анализы направлены на проверку обмена веществ (анализ мочи, гликемия, мочева кислота, общее содержание холестерина, HDL, LDL, триглицериды, бета липопротеины, тесты печени, анализ крови, РОЭ по назначению врача), ЭКГ.

Лечебные процедуры – индивидуальная лечебная программа по состоянию здоровья клиента и назначению врача, включающая до 36 процедур в неделю (7 суток). Набор процедур направлен на лечение опорно-двигательного аппарата, нарушенного в результате ожирения, и на снижение веса, он содержит следующие процедуры: процедуры, использующие уникальную термальную минеральную воду и целебные серные грязи (грязевой конверт, грязевой бассейн, зеркальный бассейн, индивидуальные ванны); специальная двигательная терапия, индивидуальная реабилитация; подводные массажи с душем Шарко; интенсивная групповая кинезиотерапия в физкультурном зале и групповая кинезиотерапия в бассейне; консультация с личным фитнес-тренером, подготовка плана тренировок; занятия в фитнес-центре ежедневно, езда на велосипеде ежедневно, северная ходьба (Nordic Walking); углекислая вазоактивная терапия, сухие углекислые ванны и газовые инсуффляции; прочие процедуры по назначению врача, составленные из процедур по водолечению, массажей, теплолечения, электролечения, углекислой терапии и прочих процедур.

Курортная путевка Остеопороз

Рекомендуемый срок пребывания: 3-4 недели

Проживание с полным пансионом – специальная диета из блюд с высоким содержанием кальция и других элементов, которые улучшают усваивание кальция в организме (овощные салаты, фрукты, фруктовые соки). В диету включены современные кальциевые пищевые добавки.

Врач и медицинское обследование, направленное на лечение остеопороза и его осложнений + назначение индивидуального режима питания + консультация с диетической медсестрой и физиотерапевтом + консультация о профилактике и лечении остеопороза. Диагностика и лабораторные анализы – денситометрическое обследование; оценка денситометрического обследования, основные лабораторные анализы, анализ крови на содержание кальция и фосфора; РТГ обследование по назначению врача.

Лечебные процедуры – индивидуальная лечебная программа по состоянию здоровья клиента и назначению врача, включающая до 30 процедур в неделю. Программа, направленная на лечение остеопороза, включает следующие процедуры: ванны с термальной минеральной водой; специальная реабилитационная и двигательная программа, направленная на улучшение ловкости, физической формы и профилактики от травм: групповая кинезиотерапия в бассейне, индивидуальная реабилитация и рефлексное лечение, сенсомоторическая стимуляция, занятия на мячах, северная ходьба (Nordic Walking) и занятия в фитнес-центре; углекислая вазоактивная терапия: сухие углекислые ванны и газовые инсуффляции; прочие процедуры по назначению врача, составленные из локальных компрессов из пшестяных грязей, фанготерапии, водолечения, магнитотерапии и прочих процедур по электролечению, питьевого режима и других процедур.

Комплексная курортная путевка LIGHT

Рекомендуемый срок пребывания: 2-3 недели

Проживание с неполным пансионом – завтраки в форме шведских столов, ужин; диетическое питание по рекомендации врача или требованию клиента; полный пансион за доплату.

Врач и медицинское обследование, направлено на заболевания опорно-двигательного аппарата и их осложнения.

Диагностика и лабораторные анализы

Лечебные процедуры – индивидуальная программа по состоянию здоровья клиента и назначению врача, включающая до 18 процедур в неделю (7 суток). Лечебная программа включает процедуры из следующих групп: процедуры, использующие уникальную термальную минеральную воду и целебные серные грязи (грязевой конверт, грязевой бассейн, зеркальный бассейн, индивидуальные ванны); специальная реабилитация при групповых занятиях под профессиональным наблюдением; углекислая вазоактивная терапия: углекислые ванны и газовые инсуффляции; прочие процедуры по назначению врача, составленные из набора процедур по реабилитации, массажей, водолечения, теплолечения, электролечения и других процедур.

Профилактическая курортная путевка

Рекомендуемый срок пребывания: 1-2 недели

Проживание с неполным пансионом - завтраки в форме шведских столов, ужин

Первичная врачебная консультация

Личный фитнес-тренер – консультация профессионального тренера

Консультация о здоровом стиле жизни со специалистом

Процедуры – индивидуальная программа по состоянию здоровья клиента и назначению врача, включающая до 2 процедур в день.

Программа включает процедуры следующих групп: Грязевой компресс (1 раз за пребывание для путевок с продолжительностью пребывания более чем 1 неделя и более, грязевой компресс 1 раз в неделю); процедуры, использующие уникальную термальную минеральную воду (грязевой бассейн, зеркальный бассейн, индивидуальные ванны); реабилитация, использующая групповую гимнастику и классические массажи; соляная пещера, оксигенотерапия, электролечение; прочие релаксационные процедуры по назначению врача.

Вкус Пиештян

Проживание с неполным пансионом – завтраки в форме шведских столов, ужин

Врачебная консультация

Процедуры: релаксационная программа, включающая нижеуказанные процедуры, процедуры предоставляются и в воскресенье, и в праздничные дни.

2 суток: 3 процедуры в период пребывания 1 раз частичный грязевой конверт, 1 раз термальная минеральная ванна – зеркальный бассейн, 1 раз частичный классический массаж

3 суток: 5 процедур в период пребывания 1 раз частичный грязевой конверт, 2 раза термальная минеральная ванна – зеркальный бассейн, 1 раз частичный классический массаж, 1 раз подводный массаж или гидромассажная ванна

4 суток: 7 процедур за период пребывания 1 раз частичный грязевой конверт, 2 раза термальная минеральная ванна – зеркальный бассейн, 2 раза частичный классический массаж, 1 раз подводный массаж или гидромассажная ванна, 1 раз соляная пещера с зеркальным бассейном

5 суток: 8 процедур за период пребывания 1 раз частичный грязевой конверт, 3 раза термальная минеральная ванна – зеркальный бассейн, 2 раза частичный классический массаж, 1 раз подводный массаж или гидромассажная ванна, 1 раз соляная пещера с зеркальным бассейном

6 суток: 10 процедур за период пребывания 2 раза частичный грязевой конверт, 3 раза термальная минеральная ванна – зеркальный бассейн, 2 раза частичный классический массаж, 2 раза подводный массаж или гидромассажная ванна, 1 раз соляная пещера с зеркальным бассейном

Дополнительно оплачиваются транспорт, визы и страховки

Транспорт

Поезд Москва - Жилина - Москва, купе, в пути около 39 часов - 230 евро

Самолет Москва - Братислава - Москва, в пути ок.2,5 часов - от 250 евро

Трансферы

Стоимость в евро в одну сторону за транспортное средство, нетто

Жилина: автомобиль (до 4-х чел) - 145, минивэн (до 7-и человек) - 195, микроавтобус (до 15 человек) - 230

Братислава: автомобиль (до 4-х чел) - 100, минивэн (до 7-и человек) - 130, микроавтобус (до 15 человек) – 155

Оформление виз

Несрочная виза, взрослый или ребенок со своим паспортом - 50 евро

Несрочная виза для детей, вписанных в паспорт родителей - бесплатно

Срочная виза, взрослый или ребенок со своим паспортом - 90 евро

Медицинская страховка

Стоимость оформления - 1 евро/чел/день

Калькуляция

Стоимость пакета складывается из: стоимости выбранной программы на требуемое количество дней, стоимости транспорта, оформления виз и медстраховок.

Комиссия

Комиссия туристическим компаниям – 10% от стоимости программ (цен в таблицах)